



**AVIRON BRETAGNE**  
**MER RIVIERE INDOOR**

V3

2016



[www.aviron-bretagne.fr](http://www.aviron-bretagne.fr) [L05@club.avironfrance.fr](mailto:L05@club.avironfrance.fr)

| septembre |                              |                                | octobre |   |                               | novembre |                                   |                              | décembre |                                   |                             |
|-----------|------------------------------|--------------------------------|---------|---|-------------------------------|----------|-----------------------------------|------------------------------|----------|-----------------------------------|-----------------------------|
| L         | REUNION LIGUE                | STAGE LIGUE                    | 0       | STAGE FEMININ                                       | Voir dates dans chaque CD     | 0        |                                   |                              |          |                                   |                             |
| Ma        | FORMATION                    | SEMINAIRE                      | 0       | FORMATION INITIATEUR                                | Voir dates dans chaque CD     | 1        | TOUSSAINT                         |                              |          |                                   |                             |
| Me        | JUNES RAMEURS CHALLENGE      | J 14 FORMATION HIVERNALE ET BC | 0       | CJR DEPARTEMENTAL                                   | Voir dates dans chaque CD     | 2        |                                   |                              |          |                                   |                             |
| J         | J16 J18 SEN TEST/ EVALUATION | J16 J18 SEN SELECTION          | 0       |   |                               | 3        | REPRISE DES COURS                 |                              | 1        |                                   |                             |
| V         | SCOLAIRE UNSS                | UNIVERSITAIRE FFSU             | 0       |   |                               | 4        |                                   | CROS HERMINE OR 4/11 PONTIVY | 2        |                                   |                             |
| S         | 0 AVIRON INDOOR              | COUPE BRETAGNE                 | 1       | INDOOR 24h HOURDIN PLEDELIAC                        | FFA 2016 BTX LONGS SENIOR     | 5        | FFA EVAL JUNIOR SENIOR            |                              | 3        | J 14 FORMATION RELAIS 2000m 4 RAM | FFA A6 (1) 2016             |
| D         | 0 REGIONAL RIV               | RIV NATIONAL INTERNATIONAL     | 2       | RAID AVIRON RANCE LA RICHARDAIS                     | 1 et 2 OCT GRAVELINES         | 6        | TR ZONE RIV 6 NOV CAEN            | LBA A6 2016 ELECTIVE         | 4        | OPEN ERGO 4 DEC ST BRIEUC         |                             |
| L         | 0 REGIONAL MER               | MER NATIONAL INTERNATIONAL     | 3       |   |                               | 7        |                                   |                              | 5        | EVAL JUNIOR/SEN                   |                             |
| Ma        | 0 RAN DO RAID                |                                | 4       | réunion ZONE NO 4/10 LE MANS                        |                               | 8        |                                   |                              | 6        | SAISIE TEST FFA BIO FOOTING ERGO  |                             |
| Me        | 0                            |                                | 5       |   |                               | 9        |                                   |                              | 7        |                                   |                             |
| J         | 1 RENTREE SCOLAIRE           |                                | 6       | réunion UNSS 6/10 RENNES                            | LBA BUREAU Chez FABIEN        | 10       |                                   |                              | 8        |                                   |                             |
| V         | 2                            |                                | 7       | réunion FFA 7/10 SPORTIF LIGUE                      |                               | 11       | ARMISTICE                         |                              | 9        |                                   |                             |
| S         | 3                            |                                | 8       |   |                               | 12       |                                   |                              | 10       |                                   |                             |
| D         | 4                            |                                | 9       |   |                               | 13       |                                   |                              | 11       | BREVET ENDURANCE REDON            | BREVET ENDURANCE CHATEAULIN |
| L         | 5                            |                                | 10      | réunion CROS 10/10 MUR BRET ;                       |                               | 14       |                                   |                              | 12       |                                   |                             |
| Ma        | 6                            |                                | 11      |   |                               | 15       |                                   |                              | 13       |                                   |                             |
| Me        | 7                            |                                | 12      |   |                               | 16       |                                   |                              | 14       |                                   |                             |
| J         | 8                            |                                | 13      |   |                               | 17       |                                   |                              | 15       |                                   |                             |
| V         | 9                            |                                | 14      |   | CHPT FFA MER 14,15 OCT MENTON | 18       |                                   |                              | 16       |                                   |                             |
| S         | 10                           |                                | 15      |   |                               | 19       | J 14 FORMATION BTX LONG (4+)      |                              | 17       | CONGES NOEL                       | UNSS Bretagne AVIRON INDOOR |
| D         | 11                           |                                | 16      | REGATES RENTREE 16 OCT RENNES SR                    |                               | 20       | JOUR DU 8 TR 3000m 20 NOV LORIENT |                              | 18       |                                   |                             |
| L         | 12                           |                                | 17      |   |                               | 21       |                                   |                              | 19       |                                   |                             |
| Ma        | 13                           |                                | 18      |   |                               | 22       |                                   |                              | 20       |                                   |                             |
| Me        | 14                           |                                | 19      | réunion NEB CA 19/10 MUR BRET ;                     |                               | 23       | UNSS CROSS 35 ANIMATION ERGO      |                              | 21       |                                   |                             |
| J         | 15                           |                                | 20      | CONGES TOUSSAINT                                    |                               | 24       |                                   |                              | 22       |                                   |                             |
| V         | 16                           |                                | 21      | RAN DO SCORFF DIM 23 OCT                            |                               | 25       |                                   |                              | 23       |                                   |                             |
| S         | 17                           | Q MER RABB CHERBOURG           | 22      | FORMATION RAMEUR STAGE LBA J14 J16 RIV - MER RENNES | FISA MONDIAL MER MONACO       | 26       | UNIVERSITAIRE RIVIERE             |                              | 24       |                                   |                             |
| D         | 18                           | LD MER RABB CHERBOURG          | 23      | REGATE SPRINT LE MANS                               |                               | 27       | CHALLENGE RENNES UNIVERSITE       |                              | 25       | NOEL                              |                             |
| L         | 19                           |                                | 24      | STAGES DEPARTEMENTAUX                               | STAGES CLUBS                  | 28       |                                   |                              | 26       |                                   |                             |
| Ma        | 20                           |                                | 25      | CODIR LBA ST BRIEUC                                 | STAGES DEPARTEMENTAUX         | 29       |                                   |                              | 27       |                                   |                             |
| Me        | 21                           |                                | 26      |   | STAGES DEPARTEMENTAUX         | 30       |                                   |                              | 28       |                                   |                             |
| J         | 22                           |                                | 27      | LBA COM SPORT MER RIV ETR                           | STAGES DEPARTEMENTAUX         |          |                                   |                              | 29       |                                   |                             |
| V         | 23                           | EVAL J12-J16 FAIT EN CLUB      | 28      |   | STAGES DEPARTEMENTAUX         |          |                                   |                              | 30       |                                   |                             |
| S         | 24                           | TEST ERGO 40'' LEGER-BIOMETRIE | 29      |   |                               |          |                                   |                              | 31       |                                   |                             |
| D         | 25                           | TRANSMETTRE A COMM SPORT LBA   | 30      |   |                               |          |                                   |                              |          |                                   |                             |
| L         | 26                           |                                | 31      |   |                               |          |                                   |                              |          |                                   |                             |
| Ma        | 27                           |                                |         |   |                               |          |                                   |                              |          |                                   |                             |
| Me        | 28                           |                                |         |   |                               |          |                                   |                              |          |                                   |                             |
| J         | 29                           |                                |         |   |                               |          |                                   |                              |          |                                   |                             |
| V         | 30                           |                                |         |   |                               |          |                                   |                              |          |                                   |                             |



# AVIRON BRETAGNE MER RIVIERE INDOOR

V3

2017



[www.aviron-bretagne.fr](http://www.aviron-bretagne.fr)

[L05@club.avironfrance.fr](mailto:L05@club.avironfrance.fr)

janvier

février

mars

avril

| janvier |    | février                       |  | mars  |    | avril                                      |  |
|---------|----|-------------------------------|--|---|----|--|--|
| L       |    | 0                             |  | 0   |    | 0  |  |
| Ma      |    | 0                             |  | 0   |    | 0  |  |
| Me      |    | 1                             |  | 1   |    | 0  |  |
| J       |    | 2                             |  | 2   |    | 0  |  |
| V       |    | 3                             | A FAIRE DANS CHAQUE CD                     |   | 3  |  | J18 SELECTIF EQUIPE REGIONALE              |
| S       |    | 4                             | J14 FORMATION PHYSIQUE AU SOL              | J14 FORMATION PHYSIQUE AU SOL                       | 4  | J14 CIRCUIT JEUNES en 4+                   | 1 REGATE DU BOULET 2/04 FEINS              |
| D       | 1  | JOUR DE L'AN                  | 5 OPEN ERGO CD 56 VANNES PREVUE 10 FEV ??? |   | 5  | LD MER TRIANGLE 5 MARS AV BRESTOIS         | 2 Q CHPT MER 60 1/5 BREST AV               |
| L       | 2  |                               | 6  |   | 6  |  | 3  |
| Ma      | 3  | REPRISE DES COURS             | 7  |   | 7  |  | 4  |
| Me      | 4  | UNSS RENNES FORMATION PROF    | 8  |   | 8  |  | 5 UNSS RENNES JOURNEE FLASH                |
| J       | 5  |                               | 9  |   | 9  |  | 6 J16 SELECTIF EN 1x EQUIPE REGIONALE      |
| V       | 6  |                               | 10 EVAL JUNIOR/SEN                         |   | 10 | J14 FORMATION 1x, 2x (1000m) (ANCIEN BOOC) | J14 SELECTIF POUR ZONE 1x, 2x SELON QUOTA  |
| S       | 7  |                               | 11 J14 FORMATION BATEAU 1x, 2x, 4+         | CONGES HIVER  | 11 | ZONE FFA RIV EVALUATION (J/S)              | 8 FORMATION 3/3 EDUCATEUR LORIENT          |
| D       | 8  |                               | 12 TETE DE RIVIERE RENNES (3000m)          |   | 12 | TR ZONE NO 12 MARS CAEN                    | 9  |
| L       | 9  |                               | 13   |   | 13 |  | 10 CONGES PRINTEMPS                        |
| Ma      | 10 |                               | 14   |   | 14 |  | 11 STAGES DEPARTEMENTAUX                   |
| Me      | 11 |                               | 15   |   | 15 |  | 12 STAGES DEPARTEMENTAUX                   |
| J       | 12 |                               | 16   |   | 16 |  | 13 STAGES DEPARTEMENTAUX                   |
| V       | 13 |                               | 17   |   | 17 | RENNES SR ORGANISATEUR                     | 14 FFA 2017 BTX COURTS JUNIOR SENIOR       |
| S       | 14 |                               | 18 FORMATION 1/3 EDUCATEUR ST BRIEUC       | FORMATION 2/3 EDUCATEUR LORIENT                     | 18 | FFA AG (2) 18 MARS RENNES                  | 15 14.15.16 AVRIL ARMAGNAC CAZAUBON        |
| D       | 15 |                               | 19   |   | 19 |  | 16   |
| L       | 16 |                               | 20 STAGES DEPARTEMENTAUX CLUBS             | STAGES CLUBS  | 20 |  | 17 LUNDI PAQUES                            |
| Ma      | 17 |                               | 21 STAGES DEPARTEMENTAUX CLUBS             | STAGES CLUBS  | 21 |  | 18   |
| Me      | 18 |                               | 22 STAGES DEPARTEMENTAUX CLUBS             | STAGES CLUBS  | 22 |  | 19 STAGE TERMINAL EQUIPE REGIONALE J16 J18 |
| J       | 19 |                               | 23 STAGES DEPARTEMENTAUX CLUBS             | STAGES CLUBS  | 23 |  | 20 RIV DU ?? AVRIL AU ?? AVRIL A ????      |
| V       | 20 |                               | 24 STAGES DEPARTEMENTAUX CLUBS             | STAGES CLUBS  | 24 |  | 21   |
| S       | 21 | J14 FORMATION PHYSIQUE AU SOL | 25 SEMINAIRE LBA ETR et TUTEUR             | FORMATION RAMEUR STAGE LBA J14 J16 RIV - MER RENNES | 25 |  | 22 UNIVERSITAIRE                           |
| D       | 22 | OPEN ERGO CD 29               | 26 SEMINAIRE LBA DIRIGEANTS                |   | 26 | REGATE 26 MARS LAVAL                       | 23 REGATE 23 AVRIL CH.GONTHIER             |
| L       | 23 |                               | 27 REPRISE DES COURS                       |   | 27 |  | 24 REPRISE DES COURS                       |
| Ma      | 24 |                               | 28   |   | 28 |  | 25   |
| Me      | 25 |                               |  |   | 29 |  | 26 MAIF                                    |
| J       | 26 |                               |  |   | 30 |  | 27 LBA ACCUEIL SOIREE A RENNES             |
| V       | 27 |                               |  |   | 31 |  | 28 LBA TRANSPORT DEPART RENNES             |
| S       | 28 | FFA ERGO COUBERTIN PARIS      | EUROPEAN INDOOR PARIS                      |   |    |  | 29 COUPE FRANCE MAIF RIV 29 30 AVRIL BRIVE |
| D       | 29 |                               |  |   |    |  | 30   |
| L       | 30 |                               |  |   |    |  |  |
| Ma      | 31 |                               |  |   |    |  |  |



**AVIRON BRETAGNE**  
**MER RIVIERE INDOOR**

V3

2017



REVISION  
15/10/2016  
CODIR ComSport

[www.aviron-bretagne.fr](http://www.aviron-bretagne.fr)

[L05@club.avironfrance.fr](mailto:L05@club.avironfrance.fr)

|    |    | mai                                | juin   | juillet | août                    | septembre  |
|----|----|------------------------------------|--|---------|-------------------------|--|
| L  | 1  | FETE DU TRAVAIL                    | Q CHPT MER GO 2/5<br>RASSE INDRF                         | 0       | 0                       | 0  |
| Ma | 2  |                                    |  | 0       | 1                       | 0  |
| Me | 3  |                                    |  | 0       | 2                       | 0  |
| J  | 4  |                                    |  | 1       | 3                       | 0  |
| V  | 5  |                                    | le samedi  | 2       | 4                       | 1 RENTREE SCOLAIRE                                       |
| S  | 6  | LBA JEUNES CTR<br>CD35 ST MALO     | UNIVERSITAIRE<br>REGATAIADÉS                             | 3       | 5                       | 2  |
| D  | 7  | 100km INDOOR<br>7MAI COEQUIDAN     | 6-7 MAI<br>NANTES UNA                                    | 4       | 6                       | 3  |
| L  | 8  | VICTOIRE 1945                      |  | 5       | 7                       | 4  |
| Ma | 9  |                                    |  | 6       | 8                       | 5  |
| Me | 10 |                                    |  | 7       | 5 VACANCES<br>SCOLAIRES | 6  |
| J  | 11 |                                    |  | 8       |                         | 7  |
| V  | 12 |                                    |  | 9       |                         | 8  |
| S  | 13 |                                    | REGATES<br>MASSE   | 10      | 8                       | 9  |
| D  | 14 |                                    | 13 14 MAI<br>MANTES (78)                                 | 11      | 9                       | 10   |
| L  | 15 |                                    |  | 12      |                         | 11   |
| Ma | 16 |                                    |  | 13      |                         | 12   |
| Me | 17 |                                    |  | 14      |                         | 13   |
| J  | 18 |                                    |  | 15      |                         | 14   |
| V  | 19 |                                    |  | 16      |                         | 15   |
| S  | 20 | REGATE 150 ANS<br>20 MAI RENNES SR | SCOLAIRE<br>UNIVERSITAIRE                                | 17      | 15                      | 16   |
| D  | 21 | Q CHPT MER GO<br>3/5 CARTERET      | RIV UNSS FFSU<br>FRANCE 20,21 MAI<br>GERARDMER           | 18      | 16                      | 17   |
| L  | 22 |                                    |  | 19      |                         | 18   |
| Ma | 23 |                                    |  | 20      |                         | 19   |
| Me | 24 |                                    |  | 21      |                         | 20   |
| J  | 25 | ASCENSION                          | MER BREST<br>ROWING CUP<br>DEFI des MOUSSES<br>MAI BREST | 22      | 20                      | 21   |
| V  | 26 |                                    |  | 23      |                         | 22   |
| S  | 27 |                                    |  | 24      |                         | 23   |
| D  | 28 | LBA RIV<br>CHPT BRETAGNE<br>REDON  |  | 25      |                         | 24   |
| L  | 29 |                                    |  | 26      |                         | 25   |
| Ma | 30 |                                    |  | 27      |                         | 26   |
| Me | 31 |                                    |  | 28      |                         | 27   |
| J  | 0  |                                    |  | 29      |                         | 28   |
| V  | 0  |                                    |  | 30      |                         | 29   |
| S  | 0  |                                    |  | 29      |                         | octobre  |
| D  | 0  |                                    |  | 30      |                         | 1 Q CHPT MER GO<br>5/5 PALUDEN                           |
| L  | 0  |                                    |  | 31      |                         | 7 FFA SPRINT<br>SENIOR + CRIT HANDI<br>7 et 8 OCT MANTES |
| Ma | 0  |                                    |  |         |                         | 8  |
|    | 0  |                                    |  |         |                         | 13 FISA<br>MONDIAL MER<br>THONON                         |
|    | 0  |                                    |  |         |                         | 14   |