



FEDERATION FRANCAISE DES SOCIETES D'AVIRON

L'AVIRON BRESTOIS vous invite à participer au TRIANGLE HIVERNAL
Épreuve Longue Distance

Le 6 février 2011

ORGANISATEUR	Aviron Brestois (Tél. : 02 98 04 26 32 - Fax : 02 98 34 64 60 - mail : brest.aviron@free.fr - web : brest.aviron.free.fr)
CONTACT	Cédric RAZZINI (06 82 95 36 47)
DEFINITION	Course d'aviron de mer, <u>ouverte aux rameurs et rameuses confirmés</u> , licenciés à la FFSA.
TYPE DE BATEAUX	4 barrés (Doubles de mer admis uniquement sur la course N°3).
TYPE DE COURSE	Course relais sur 3 étapes courue par 3 équipages (possibilité de faire des équipages mixtes hommes et femmes ainsi que de réaliser l'aller et le retour par un même équipage).

CATEGORIES

- Cadet (C) uniquement course N°3
- Junior (J)
- Senior (S)
- Vétéran (V)
 - + de 27 ans et moyenne d'âge minimum de 40 ans
 - + de 27 ans et moyenne d'âge minimum de 50 ans
 - + de 27 ans et moyenne d'âge minimum de 60 ans

PARCOURS

Course n°1 : 14 km

Au départ du « Passage » à Plougastel, direction Kernisi, puis longer la côte, passer entre la pointe d'Armorique et l'île Ronde, arrivée au passage de la cale de l'Auberlac'h.

Course n°2 : 14 km

Au départ de la cale de l'Auberlac'h, parcours de la course n°1 à réaliser dans le sens inverse.

Course n°3 : 6 km

Départ de la cale du Passage en direction du pont de l'Iroise, virement d'une bouée 500 m après le pont, retour vers la zone de départ et passage entre les 2 bouées, virement de la bouée à hauteur de la Pyrotechnie St Nicolas et retour pour l'arrivée entre les deux bouées.

COEFFICIENT DE PLEINE MER

- 85 à 6h47
- 83 à 18h59

DEROULEMENT DE LA JOURNEE

9h00 : accueil des concurrents et remise des dossards (dans les locaux de l'Aviron Brestois, à Plougastel au lieu-dit du « Passage »).

9h45 : briefing course : au Passage, 1^{er} étage du club.

10h30 : départ de la 1^{ère} course. Les départs seront donnés entre la cale côté Plougastel et celle du Relecq-Kerhuon, en face du club

13h30 : départ de la 2^{ème} course.

15h30 : départ de la 3^{ème} course. Réservée aux équipages jeunes, universitaires, 4 barrés et doubles de mer.

17h00 : proclamation des résultats et pot de l'amitié.

N.B : Les équipages courent sous leur propre responsabilité.

Le temps des derniers équipages ne devra pas excéder de plus de 1/2 heure celui du premier.

En fonction de la météo, les étapes 1 et 2 seront effectuées sur un parcours de repli dans l'Elorn.

SECURITE

4 vedettes reliées entre elles et avec le PC course au Passage par VHF + téléphones portables

2 semi-rigides SNSM médicalisés + 1 équipe de secours SNSM à terre

Seront obligatoires à bord des yoles : les brassières, un bout de remorquage de 10 mètres.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font à partir du serveur fédéral (<http://www.clubaviron.net/>).

- Date d'ouverture : 10 janvier 2011 à 8h00
- Date de clôture : 02 février 2011 à minuit

PARTICIPATION FINANCIERE

Une participation de 6 € par personne sera demandée lors de la remise des dossards (une caution de 20€ sera également demandée par dossard).

N.B : Les équipages seront classés qu'après la restitution des dossards.

Le président de l'Aviron Brestois :

Cédric Razzini